

TOUR DU MONT ROSE
Suisse - Italie
Randonnée itinérante accompagnée
6 jours / 5 nuits



Le tour du mont Rose est une grande et splendide randonnée.

Second massif de l'arc alpin, il offre un spectacle unique sur les plus belles vallées glaciaires, avec le passage de plusieurs cols d'altitude.

Entre Val d'Aoste, Piémont et Valais, le Mont-Rose (4634 m) doit son nom aux nuances de blanc que sa calotte glaciaire présente au lever et au coucher du soleil.

Sur chaque versant, des vallées profondes et des cultures bien marquées à découvrir.

PROGRAMME

Jour 01 : St Niklaus - Grächen – Vallée de Saas - Saas Fee

Rendez-vous à 9h00 devant la gare ferroviaire de Saint Niklaus.

Transfert pour Grächen et téléphérique de Hannigalp, véritable point de départ de la randonnée qui débute par une montée en direction de Hannigalp. Nous quittons la Mattertal (vallée de Zermatt) pour la Saastal (vallée de Saas) en contemplant au passage la vallée du Rhône en contrebas. Devant vous, pendant cette traversée, un panorama superbe sur le Fletschhorn, le Lagginhorn et le Weissmies, sommets flirtant avec les 4 000 mètres. De combe en éboulis et d'alpage en forêt, nous arrivons à Saas Fee (1792 m).

Nuit en hôtel.

Dénivelée : + 670 m ; - 600 m Horaire : 6h30 de marche.

Jour 02 : Saas Fee - Col du Monte Moro - Macugnaga

Après une bonne nuit de repos, départ en bus pour rejoindre le lac de Mattmark. Peu à peu, nous prenons de l'altitude pour quitter les berges du lac et avancer en direction du col du monte Moro (2868 m) par un ancien sentier walser. Seul point de passage pour les randonneurs, le franchissement du col marque le point d'entrée en Italie.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Dénivelée : + 830 m ; - 1670 m Horaire : 6h00 de marche.

Jour 03 : Macugnaga - Col de Turlo - Refuge Pastore

Petit transfert jusqu'au départ de la randonnée, pour éviter un passage en bord de route. La montée au col de Turlo (2738 m) par le val Quaraxxa se fait le long d'un torrent tumultueux qui a tracé son chemin dans une roche granitique. L'eau y a formé de belles vasques, un paysage paisible avant d'aborder la montée au col. Descente par les alpages du reculé Valsesia sur les versants sud du Mont-Rose.

Par une succession de ressauts, vous atteignez les charmantes bergeries rénovées selon les méthodes ancestrales.

Dîner et nuit au refuge Pastore.

Dénivelée : + 1590 m ; - 1280 m Horaire : 7h00 de marche.

Jour 04 : Refuge Pastore - Passo dei Salati - Gressoney - Col de Bettaforca – Refuge Ferraro

Selon la forme du groupe et les conditions météorologiques, plusieurs variantes s'offrent à nous. Les alpages du col d'Olen (2881 m) permettent d'admirer la face sud du Mont-Rose et de passer dans le val d'Otro, cœur de la culture walser.

Depuis le Passo dei Salati, nous traversons le val Gressoney par les remontées mécaniques jusqu'au col de Bettaforca (2672 m), d'où nous apercevons la plus haute pointe du Mont-Rose, la pointe Dufour.

Descente vers le val d'Ayas, belle vue sur le hameau de Saint-Jacques.

Dîner et nuit en pension.

Dénivelée : + entre 900 et 1300 m ; - 650 m Horaire : Entre 4h00 et 5h30 de marche.

Jour 05 : Refuge Ferraro - Val d'Orotx - Col de Cima Bianca - Refuge Teodulo

En rejoignant le refuge Teodulo par le val d'Orotx, le col de Cima Bianca (2982 m) et plusieurs lacs cachés, la pyramide du Cervin s'impose dans ce milieu de haute montagne.

Dans ce refuge d'altitude, juché sur un promontoire rocheux entre les glaciers, la nuit promet d'être inoubliable.

Dénivelée : + 1670 m ; - 470 m Horaire : 7h00 de marche.

Jour 06 : Refuge Teodulo - Trockener Steg - Zmutt - Zermatt

Traversée du col Teodulo (3317 m) et de ses neiges éternelles jusqu'au Trockener Steg, sans difficulté technique.

Descente en téléphérique pour Schwarzsee (2583 m). Nous quittons les glaciers et les moraines pour rejoindre les alpages fleuris et les chalets de bois.

Nous traversons le petit village de Zmutt (1936 m) avant de finalement atteindre la fin de notre périple. Village sans voitures, Zermatt a un charme très particulier.

Fin de la randonnée à Zermatt vers 15 heures.

Dénivelée : +120 m ; - 1450 m Horaire : 6h00 de marche.

NB : le programme et les temps de marche sont donnés à titre indicatif. Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire, sur le plan de l'organisation (surcharge des hébergements, dédoublement de groupes, modification de l'état du terrain, etc.), ou sur décision de l'accompagnateur (météo, niveau du groupe...). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort.

Les temps de marche (ou autre activité) sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction de plusieurs éléments (ex : conditions météorologiques, état du terrain...). Les temps de transferts peuvent également varier suivant la condition des routes et de la circulation. Si nécessaire (ex : conditions climatiques, aléas aériens, décision des autorités locales), nous pouvons aussi être amenés à adapter le programme pour le bon déroulement de votre voyage et dans l'intérêt des participants.

Option « ascension du Breithorn » : Ceux qui le souhaitent pourront finir le séjour en beauté par l'ascension d'un des "4000" faciles des Alpes, le Breithorn (4164m). Départ matinal le jour 6 avec le guide italien pour l'ascension. Descente par le téléphérique du Klein Matterhorn avant de rejoindre Zermatt. _ Environ 4h d'ascension depuis le refuge Teodulo.

Les points forts de ce voyage

- Un des plus beaux et treks sauvages des Alpes
- Le passage de cols d'altitude, dont l'un avec un guide de haute montagne.
- Des hébergements variés, dont deux nuits en hôtel, en village et en montagne.
- Les transferts et les remontées mécaniques inclus.
- L'ascension du Breithorn (4164 m) en option.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 01 à 09h00 devant la gare de St Niklaus.

Accès train : Ligne Paris-Lausanne-Visp-Täsch. Horaires à vérifier au numéro court de la SNCF 3635 (0,34 €/mn) ou sur www.voyages-sncf.com ou encore sur le site de la Compagnie ferroviaire suisse www.cff.ch (très clair et très pratique).

NB : pour votre voyage en train, en Suisse, pensez au Swiss Transfer Ticket qui ouvre droit à certaines réductions intéressantes (gratuité de votre trajet en Suisse ou réduction sur le TGV Lyria au départ de Paris).

Informations et réservations aux gares SNCF ou sur <https://www.swiss-pass.ch/fr/>

Accès voiture : Autoroute jusqu'à Genève ou Chamonix, puis Martigny, direction Zermatt puis Sankt Niklaus.

Nous vous conseillons de vous garer à Visp et d'utiliser ensuite les transports en commun pour rejoindre le lieu de rendez-vous (compter environ 15 € l'aller, prix indicatifs 2023). Plus d'information sur le site de <https://www.viamichelin.fr/>

Pour rejoindre Saint Niklaus depuis Visp, retrouvez les horaires et l'achat en ligne des billets sur site <https://www.postauto.ch/fr/horaire-et-reseau/horaire-et-achat-de-billets> (bus locaux) et sur le site ferroviaire <https://www.sbb.ch/fr>

DISPERSION

Fin de la randonnée à Zermatt vers 15h00.

NIVEAU

Marcheurs 4 sur une échelle de 5.

Journées marche de 6 heures par jour sur sentier et hors sentier et/ou 700 à 1 000 mètres de dénivelée positive environ et/ou 15 à 18 kilomètres.

Possibilité de passages en altitude.

Nos dénivelées sont calculées par des différences d'altitudes données sur les cartes et non par des GPS qui, pour des raisons techniques (imprécision de l'altitude GPS + dispersion statistique), donnent très souvent des dénivelées sur-estimées, parfois jusqu'à 20%.

HEBERGEMENT

Nuitées en auberge (jour 1), hôtel 3* (jour 2) et en refuges gardés (jours 3,4 et 5).

Vous serez logés dans des petits dortoirs ou chambres collectives excepté à l'hôtel le jour 2 où vous serez dans une chambre de 2 lits (dans de rare cas en chambres triple selon disponibilité).

Vous aurez accès aux douches à toutes les étapes, sauf le jour 5 au refuge Teodulo.

NB : Si vous arrivez la veille ou souhaitez prolonger votre séjour, il est impératif de réserver à l'avance votre hébergement. Nous pouvons vous réserver une ou plusieurs nuit(s) dans un hôtel partenaire à Zermatt ou à Saint Niklaus.

Les repas

- Les petits déjeuners et les dîners sont servis chauds dans les hébergements.
- Les pique-niques sont copieux (à base de produits frais et de charcuterie).
- Des vivres de course (barres de céréales, gâteaux) sont remis à chaque participant.

PORTAGE DES BAGAGES

Vous portez vos affaires personnelles pour la durée du séjour. Veillez donc au poids de votre sac à dos !

TRANSFERTS INTERNES

Pour votre confort et la qualité du séjour, nous avons choisi d'écourter certaines étapes moins intéressantes pour profiter ainsi des sites les plus remarquables. Tous les transferts ou remontées mécaniques sont inclus dans le circuit :

Jour 1 : transfert en navette local entre Saint Niklaus et Grächen ; le téléphérique entre Grächen et Hannigalp.

Jour 2 : bus local entre Saas Fee et le lac de Mattmark.

Jour 3 : bus local entre Macugnaga et le point de départ de la randonnée du jour.

Jour 4 : remontées mécaniques de Pianalunga jusqu'à Bettaforca (cinq tronçons).

Jour 6 : remontées mécaniques de Trockener Steg jusqu'à Schwarzsee.

Nous attirons votre attention sur le fait que le port de la ceinture de sécurité est obligatoire à l'avant comme à l'arrière dans tous les véhicules que vous emprunterez au cours du voyage, lorsqu'ils en sont équipés, et ce quelle que soit la réglementation en vigueur dans le pays visité.

GROUPE

Les groupes sont constitués de 6 à 12 personnes au maximum. Confirmé à 6 inscrits

ENCADREMENT

Un accompagnateur en montagne, pour un groupe de 6 à 12 participants.
Un guide de haute montagne pour la traversée du glacier Teodulo le J 6.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vous trouverez cet équipement dans les magasins de notre partenaire :
www.auvieuxcampeur.fr



Pendant la journée, vous portez sur vous :

- Une micropolaire.
- Des sous-vêtements respirant (séchage rapide).
- Un pantalon de trek.
- Un chapeau, foulard ou casquette pour le soleil.
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne).

Pendant la journée, vous portez dans un sac à dos à bretelles larges et dos anatomique, de 40 environ, contenant

- 1 sac à dos de 40 l environ pour porter vos affaires de la journée
 - Une paire de chaussures de randonnée imperméables à tige montante
 - Un chapeau ou casquette et un bonnet
 - Des lunettes de soleil (indice 3)
 - Des T-shirts respirants
 - Une veste légère de type polaire
 - Une veste chaude
 - Une veste étanche et respirante de type Goretex
 - Une paire de gants
 - Un short
 - Un pantalon de montagne
 - Un pantalon étanche de type Goretex
 - Des bâtons de marche télescopiques (fortement conseillés)
 - Protections solaires (crème et stick)
 - Une gourde (ou poche à eau) de 2 L minimum
 - Votre pharmacie individuelle, du papier toilette
 - Un couteau de poche, une cuillère
 - Un drap-sac pour la nuit (uniquement nécessaire dans les refuges et certains gîtes)
 - Une lampe frontale
 - Une trousse de toilette et une serviette
 - Des vêtements de rechange
 - Des chaussures de rechange
 - Compléments conseillés : une cape de pluie, des bouchons d'oreille
- **A noter** : pour votre confort, votre plaisir et votre rythme, votre sac ne doit pas dépasser 6 à 8 kilos, veillez donc à réduire au minimum les affaires emportées.

Chaussures et matériel technique :

- Des chaussures imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence type Contagrip ou Vibram.
- Les bâtons de marche télescopiques sont fortement conseillés.

A noter : Pas de matériel technique spécifique personnel utile pour le court passage de l'itinéraire en haute montagne. Le guide fournira l'équipement collectif nécessaire.

Pour l'ascension du Breithorn : Le guide fournira l'équipement collectif nécessaire dont 1 paire de crampons, un baudrier et un piolet. Veuillez-vous munir, dans la mesure du possible de :

- chaussures rigides permettant une meilleure tenue des crampons
- guêtres légères
- vêtements, bonnet et paire de gants chauds et imperméables.

Votre pharmacie individuelle

Pensez à vous munir d'une pharmacie individuelle contenant notamment vos médicaments personnels et la liste suivante que nous vous recommandons (à valider avec votre médecin). En sus, pour les séjours encadrés, votre guide disposera d'une trousse de secours.

- Des antalgiques.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un anti-diarrhéique
- Un désinfectant, des pansements (tailles variées) et des « double peau »
- Une couverture de survie

DATES ET PRIX

DATES	PRIX PAR PERSONNE
Du 13 au 18 juillet 2025	1255 €
Du 03 au 08 août 2025	1255 €
Du 24 au 29 août 2025	1255 €
Du 07 au 12 Septembre 2025	1255 €

Ascension du Breithorn : Ceux qui le souhaitent pourront terminer leur séjour par l'ascension d'un des "4000" faciles des Alpes, le Breithorn (4164 m) : cinq personnes au maximum par guide. Votre guide italien vous rejoindra au sommet du téléphérique du Klein Matterhorn. Le coût du téléphérique du Klein Matterhorn depuis Zermatt n'est pas compris (à payer sur place : environ 75 CHF pour un aller).

1 personne	520 € par personne
2 personnes	290 € par personne
3 personnes	210 € par personne
4 personnes	165 € par personne
5 personnes	150 € par personne

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement du J 1 au J 6.
- Les petits déjeuners du J 2 au J 6.
- Les pique-niques de midi du J 1 au J 6.
- Les dîners du J 1 au J 5.
- Les transferts en bus et remontées mécaniques prévus au programme.
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.
- Les frais d'organisation du circuit.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- Le moyen de transport jusqu'au lieu de rendez-vous et le retour
- Le transfert du jour 6 entre Zermatt et St Niklaus (à payer sur place)
- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et retour
- Les éventuelles douches payantes dans les refuges.
- Les assurances annulation - assistance – frais de secours - interruption
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans le prix comprend

Nuits supplémentaires : Vous pouvez réserver des nuits supplémentaires avant ou après votre voyage

Zermatt

- Hôtel 1 étoile : de 80 à 160 € (selon la saison et/ou prestation choisie)
Avec dortoirs, chambre double (lit double), individuelle, twin (lits jumeaux)

- Nuit sèche
- Hôtel 3 étoiles : de 130 à 145 € (selon la saison et/ou prestation choisie)
Chambre double (lit double), individuelle, twin (lits jumeaux)
B&b

POUR EN SAVOIR PLUS

Les pourboires

Suisse

Vous avez été satisfait de votre voyage. Un geste de remerciement fera plaisir à votre guide.

L'Italie fait partie de la zone euro.

Les guichets automatiques permettent de retirer de l'argent en toute facilité.

Prévoir des espèces pour vos dépenses personnelles dans les zones plus isolées (boissons, par exemple) et les refuges de montagne.

Les devises

Suisse

La Suisse ne fait pas partie de la zone euro.

La devise est le franc suisse (CHF).

Taux de change (cours indicatif) : 1 € = 1,05 CHF

Les distributeurs automatiques de billets permettent de retirer de l'argent en toute facilité.

Prévoir des espèces pour vos dépenses personnelles dans les zones plus isolées (boissons, par exemple).

Italie

L'Italie fait partie de la zone euro. Les guichets automatiques permettent de retirer de l'argent en toute facilité. Prévoir des espèces pour vos dépenses personnelles dans les zones plus isolées (boissons, par exemple) et les refuges de montagne.

Avant votre départ, procurez-vous la carte européenne d'assurance maladie (CEAM). Elle vous permettra d'attester de vos droits à l'assurance maladie et de bénéficier d'une prise en charge de vos soins médicaux, selon la législation et les formalités en vigueur dans le pays du séjour.

Nominatif et individuel, le formulaire est à demander auprès de www.ameli.fr.

Vous préparer à partir

Préparation physique.

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme au moins une fois par semaine en marchant (15 à 18 km) si possible sur un parcours avec dénivelée (350 m/h), ou en pratiquant une activité sportive développant l'endurance.

FORMALITES

Carte d'identité ou passeport en cours de validité.

Une assurance frais de secours est indispensable en Suisse car les secours sont payants.

L'Italie fait partie de la zone euros.

Les Euros sont acceptés à peu près partout en Suisse.

- Pour les ressortissants français, belges, luxembourgeois et suisses : carte nationale d'identité ou passeport valide. Pour les personnes majeures de nationalité française, les cartes nationales d'identité délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, même si elles présentent une date périmée ont, sans modification du document, une validité de 15 ans. Dans ce cas, nous vous recommandons de télécharger la fiche d'information multilingue expliquant ces règles et de l'emporter avec vous. Conseil : privilégiez l'utilisation d'un passeport valide à une carte d'identité portant une date de validité dépassée, même considérée comme valide.

- Pour les ressortissants canadiens, veuillez consulter le site du gouvernement canadien <http://voyage.gc.ca/voyager/avertissements>. — Pour les autres nationalités, veuillez vous renseigner auprès des autorités consulaires d'Italie dans votre pays.

Les passeports doivent être en parfait état (pas de taches, agrafes, trombones, marques, déchirures...).

- Pour les ressortissants français, belges, luxembourgeois et suisses : carte nationale d'identité ou passeport valide, et couvrant la durée du séjour. Pour les personnes majeures de nationalité française, les cartes nationales d'identité délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, même si elles présentent une date périmée ont, sans modification du document, une validité de 15 ans. Dans ce cas, nous vous recommandons de télécharger à l'adresse suivante : <http://media.interieur.gouv.fr/interieur/cni-15ans/document-a-telecharger-suisse.pdf> la fiche d'information multilingue expliquant ces règles et de l'emporter avec vous.

Conseil : privilégiez l'utilisation d'un passeport valide à une carte d'identité portant une date de validité dépassée, même considérée comme valide.

- Pour les ressortissants canadiens, veuillez consulter le site du gouvernement canadien <http://voyage.gc.ca/voyager/avertissements>

- Pour les autres nationalités, veuillez-vous renseigner auprès des autorités consulaires suisses de votre pays.

Les passeports doivent être en parfait état (pas de taches, agrafes, trombones, marques, déchirures...).

Informations concernant les mineurs

Vous voyagez avec des enfants

Les mineurs français sont soumis aux mêmes obligations que les personnes majeures (visa, passeport...) : voir ci-dessus.

- Formalités de sortie du territoire français

Pour sortir du territoire, tous les mineurs résidant habituellement en France (quelle que soit leur nationalité), s'ils ne sont pas accompagnés par un titulaire de l'autorité parentale, devront présenter les trois documents suivants :

- pièce d'identité : carte d'identité ou passeport selon les exigences du pays de destination ;
- autorisation de sortie du territoire signée par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale (formulaire Cerfa n° 15646*01 à imprimer depuis le site www.service-public.fr et à compléter) ;
- photocopie du titre d'identité du parent signataire.

SANTE

Italie

Vaccins obligatoires : Pas de vaccin obligatoire.

Vaccins conseillés : Nous vous recommandons fortement d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie-tétanos-poliomyélite +/-coqueluche, tuberculose, fièvre typhoïde, hépatites A et B.

Dentiste et médecin : Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

Suisse

Vaccins obligatoires : Pas de vaccin obligatoire.

Vaccins conseillés : Nous vous recommandons fortement d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie-tétanos-poliomyélite +/-coqueluche, tuberculose, fièvre typhoïde, hépatites A et B.

Dentiste et médecin : Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

Plus d'info : www.diplomatie.gouv.fr/ ou www.pasteur.fr/
ou les sites canadiens : www.phac-aspc.gc.ca/ ou voyage.gc.ca/

Carte Européenne Assurance Maladie

Vous voyagez dans un Etat de l'Union européenne, de l'Espace économique européen (UE/EEE) ou en Suisse.

Avant votre départ, procurez-vous la carte européenne d'assurance maladie (CEAM). Elle vous permettra d'attester de vos droits à l'assurance maladie et de bénéficier d'une prise en charge de vos soins médicaux, selon la législation et les formalités en vigueur dans le pays du séjour. Nominatif et individuel, le formulaire est à demander auprès de www.ameli.fr.

CARTOGRAPHIE

Cartes italiennes IGC n° 109 Monte Rosa et n° 108 Cervino.
Kompas n° 88 Monte Rosa.

ADRESSES UTILES

Itinéraire : www.viamichelin.fr

SNCF : Tel :0 892 35 35 35 ou <http://www.voyages-sncf.com>

CFF : trains suisses <http://www.sbb.ch/fr/>

Co-voiturage : www.covoiturage.fr www.123envoiture.com www.allostop.net

CULTURE

Le café italien est réputé. Lequel choisir ?

Le caffè est la boisson nationale. Les Italiens en boivent toute la journée. En Italie, le café ne représente pas plus que le fond de votre tasse !

Demandez un caffè lungo pour avoir celui qui ressemble le plus au café français. Les Italiens, eux, le boivent ristretto (serré). Quant à ceux qui l'aiment avec une touche de lait, demandez un machiatto ou un capuccino avec de la mousse de lait. Sachez que pour obtenir votre café, il faut parfois d'abord le payer à la caisse, puis le récupérer au comptoir avec le ticket reçu en échange du règlement.

A goûter absolument

- En Toscane, les bruschette (tranche de pain avec tomate grillée au four), les cantucci, les vins gallo nero.
- Dans le Sud italien, les arancini, les salades de poulpes marinés à l'huile d'olive et au citron, les canolli et le célèbre limoncello (liqueur de citron).
- Quelques spécialités du golfe de Gênes : le pesto (basilic, sésame, olive et ail) ; de Rome : carciofi alla giudea (artichauts à la juive), caponata di melanzana (ratatouille acidulée). Sans oublier les tomates et les salades romaines, les fromages italiens, les produits de la mer et la charcuterie.

Retenir que les Italiens se targuent d'avoir la meilleure cuisine du monde !

Une histoire de pizza

Le mot pizza apparaît en 997, désignant une galette. C'est à Naples, au XVIe siècle, que son sens actuel sort du four. La pizza (au pluriel pizze) était alors liée au travail du boulanger et permettait de s'assurer de la bonne température du foyer. La bianca, la blanche, enduite de crème ou de saindoux, fait place, à partir du XVIIIe siècle, à la rossa, la rouge, nappée de sauce tomate. En juin 1889, pour honorer la reine Marguerite de Savoie, le pizzaiolo Raffaele Esposito, de l'illustre pizzeria Pietro e Basta Così, à Naples (actuellement pizzeria Brandi), élabora une pizza aux couleurs du récent drapeau de l'Italie unifiée, vert, blanc, rouge : basilic frais, fromage de mozzarella, tomates. Ce plat, la pizza Margherita, devint l'un des préférés de la reine, assurant ainsi la popularité des pizze auprès des Italiens.

Electricité

Tension électrique : 220 V, 50 Hz. Les prises sont de type français.

Que doivent prévoir les amateurs de photos ?

Pour les appareils numériques, prévoyez une autonomie suffisante, car il n'est pas toujours possible de recharger les batteries, notamment dans les refuges d'altitude.

Comment se faire comprendre ?

Quelques mots utiles

Apprendre quelques mots clés vous permettra de gagner le respect de vos interlocuteurs et de rendre plus agréables vos échanges avec les Italiens. Alors n'hésitez pas à utiliser les expressions suivantes :

Bonjour : salve. Bonsoir : buona sera. Au revoir : ciao (prononcer "tchao").

Excusez-moi : scusi.

S'il vous plaît : per favore. Merci : grazie (prononcer "gratcié").

Oui : si. Non : no.

Je vous en prie : prego.

Comment vas-tu ? : come stai ?

Eau : acqua.

Vous pouvez demander à votre guide comment les prononcer, votre voyage n'en sera que plus riche. Et puis souriez, c'est souvent le meilleur moyen d'avoir de bons contacts !

Bibliographie

Sites Internet

<http://fr.wikipedia.org/wiki/Italie>.

http://www.routard.com/guide/code_dest/italie.htm.

Guides, essais, littérature

- Civilisation des villas toscanes, Carlo Cresti et Massimo Listri, éditions Place des Victoires.
- Histoire de l'Italie, Pierre Milza, éditions Fayard.
- L'Art à Milan, Enrica Ballarè, éditions Hazan.
- L'Art dans les grands musées de Florence, Anna Mazzanti, éditions Hazan.
- La Divine Comédie, Dante Alighieri, éditions Flammarion.
- Les Etrusques, Dominique Briquelet, collection Que sais-je ?, éditions PUF.
- L'Histoire de l'Adriatique, Pierre Cabanes, préface de Jacques Le Goff, éditions du Seuil.
- La Renaissance à Florence, Richard Turner, éditions Flammarion.
- Les Villes d'Italie (vers 1150-vers 1340), Patrick Boucheron, éditions Belin.
- Palais de Florence et de Toscane, Carlo Cresti, Claudio Rendina, Massimo Listri, éditions Place des Victoires.
- Sienna et le sud de la Toscane, Damien Wigny, La Renaissance du Livre.
- Sicile, Melo Minnella, Giovanni Francesio et Enzo Russo, Citadelles et Mazenod.
- Villas sur les lacs italiens, Elisabeth Helman-Minchilli, Simon McBride et Denis-Armand Canal, éditions Place des Victoires.
- Voyage archéologique en Italie, Furio Durando, éditions Gründ

Us et coutume

Les coutumes ont une place très importante et rythment la vie et le quotidien des Italiens. La famille joue un rôle primordial. Les fêtes, qu'elles soient religieuses ou profanes (comme le carnaval), sont très nombreuses.

Voici quelques conseils lorsque vous voyagez en Italie

- Respectez l'espace personnel de vos hôtes, adaptez-vous aux usages de la culture locale.
- Photographier des personnes repose sur un échange, assurez-vous de leur accord.
- Respectez les lieux de culte que vous visitez, portez une tenue vestimentaire adaptée et acceptez de ne pas y pénétrer lorsque cela est interdit ou lors de certaines cérémonies.

Ces précautions favorisent les échanges.

Préservation de l'environnement

La Faune

Au nord, vivent sangliers, chevreuils, blaireaux, lapins sauvages et lièvres, chamois, bouquetins, mouflons et marmottes, ainsi que de nombreux oiseaux, dont le milan, le faucon pêcheur et diverses espèces de hérons. Les cours d'eau lombards sont peuplés de truites, anguilles, tanches, esturgeons, brochets.

Au sud, on trouve de nombreux oiseaux migrateurs et marins comme la mouette, les oies et les canards sauvages, mais aussi des rossignols, des hérons, des rapaces (faucon des marais, milan), des hérissons et d'imposants porcs-épics, les fouines, loirs, blaireaux, putois, belettes et renards sont assez courants. Le loup est présent en Campanie et dans les Abruzzes, qui abritent aussi des ours et des cerfs. La Basilicat abrite une espèce rare de cigogne noire, tandis qu'on peut apercevoir des dauphins au large des côtes calabraises.

La Flore

Aujourd'hui, un peu plus d'un cinquième du territoire est recouvert de forêts.

Dans les Alpes, les conifères (mélèzes, sapins, pins sylvestres) succèdent aux hêtres, chênes, châtaigniers au fur et à mesure que l'on prend de l'altitude ; puis au-dessus de 2 500 mètres, ce sont les zones d'alpages. Palmiers et cyprès bordent les grands lacs du nord. Au sud, la végétation devient méditerranéenne avec les chênes verts, chênes-lièges, pins parasols, eucalyptus, cactus, la garrigue et le maquis. Les pentes des Apennins sont cultivées de vigne, oliviers et amandiers, avant de laisser la place aux forêts de hêtres. Agrumes et vignes sont cultivés en Sicile et en Sardaigne.

Pour conserver ce patrimoine naturel d'exception :

- Respectez la réglementation en vigueur dans les parcs régionaux et nationaux.
- Evitez de rapporter des souvenirs qui font partie du patrimoine naturel et de prélever des objets archéologiques ou culturels à valeur historique.
- N'approchez pas la faune de trop près ; il ne faut pas oublier que nous sommes seulement invités dans son propre territoire.
- Pensez toujours à ramasser vos papiers, mouchoirs, mégots, etc.
- Evitez de laisser les déchets difficiles à recycler (tels piles, lingettes, plastiques) dans les zones rurales ou les petits villages qui ne disposent pas de filière de recyclage. Rapportez-les dans les grandes villes ou ramenez-les avec vous.
- Dans le cadre d'une démarche responsable, évitez l'achat de bouteilles en plastique. Nous vous conseillons de prévoir une gourde personnelle que vous pourrez remplir.
- Lorsque vous disposez d'une climatisation individuelle, nous vous recommandons de l'arrêter systématiquement lorsque vous quittez la chambre, pour éviter une surconsommation énergétique.

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION

ANNULATION De notre part :

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 14 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

ANNULATION De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

Dans le **cas général**.

- Jusqu'à 31 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : 100 % du montant du séjour.

Dans le cas particulier de séjour incluant l'émission d'un **billet d'avion non remboursable** ou **l'affrètement d'un bateau**.

De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €

De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour

A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les **groupes constitués auxquels il est proposé un tarif par personne**, le désistement d'une partie seulement des participants entrainera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation. **L'assurance n'entre en vigueur que si votre voyage est soldé.**

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

ASSURANCES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

- **Assurance Annulation + Assurance Bagages + extension Epidémies (3,4 % du montant du séjour).**
- **Assurance Frais de Recherche et Secours + Assistance Rapatriement + extension Epidémies (2 % du montant du séjour).**
- **Assurance Multirisques Annulation + Assurance Bagages + Retard de transport, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension Epidémies (4.8 % du montant du séjour).**

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n° 4637 joint à votre confirmation d'inscription. Il est disponible sur www.espace-evasion.fr/telechargements ou sur simple demande. Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.

L'assurance Annulation

L'assurance entre en vigueur dès la souscription et si votre voyage est soldé. Les événements garantis sont :

- L'annulation pour **motif médical** : maladie grave, accident corporel grave ou décès de vous-même, un membre de votre famille...
- L'annulation pour **causes dénommées** :

* Dommages graves ou vols dans locaux privés ou professionnel, convocation en tant que témoin ou juré d'assise, ..., une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.

* La mutation professionnelle, la suppression et la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur, vol des papiers d'identité, ... (franchise de 100 € par personne).

- L'annulation toutes **causes justifiées** (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier).

- **Assurance Bagages** : plafond de 1500 €

Extension Epidémies :

- Annulation pour maladie en cas d'épidémie/pandémie, refus d'embarquement suite à prise de température, en cas d'absence de vaccination devenue obligatoire (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne).

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise éventuelle, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de **la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.**

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage. Les événements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide Assistance sont :

- les frais de recherche et secours jusqu'à un plafond de 10 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux hors du pays de résidence,
- la prolongation de séjour (10 nuits maximum)
- l'avance de fonds à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,
- la responsabilité civile vie privée à l'étranger
- ...

Extension Epidémies :

Frais hôteliers suite à mise en quarantaine (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

Soutien psychologique suite à mise en quarantaine

Frais médicaux sur place

Retour impossible suite à vol annulé par autorités ou compagnie aérienne (1000 €)

Frais hôteliers suite retour impossible (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

L'Assurance Multirisques

Cette assurance reprend **les garanties des assurances annulation et assistance rapatriement**, elle est complétée par deux garanties :

Interruption de séjour : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les événements garantis sont :

- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30 000 € par événement, ou d'activité 100 € par jour (maximum 3 Jours)

Retard de transport : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

Si vous avez subi un retard de transport plus de 4 heures (avion, train, bateau), une indemnité avec plafond de 50 € par personne pour un retard de 4 à 8 h, de 100 € par personne pour un retard supérieur à 8 heures

Les indemnités sont cumulables si le retard est subi par le trajet aller, le trajet retour ou un trajet pendant le voyage.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assistant si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront remplir un formulaire et nous fournir une attestation de leur assurance. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une garantie « frais de recherche et secours » avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie «frais de recherche et secours».

ESPACE EVASION

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 NOISY LE GRAND Cedex

Assurance responsabilité civile professionnelle : n°AU460941 - GENERALI –
BP 7 – 38530 CHAPAREILLAN